

강 의 계 획 서

프로그램명	바른자세 바른워킹	강 사 명	안 하 영		
프로그램 소개	바른 자세, 바르게 걷기, 모델워킹, 패션쇼와 대회 등에 대해 관심이 있는 학습자들을 대상으로 모델워킹(바르게 걷기) 기본과정을 배우게 한다.				
교육목표	모델워킹(바르게 걷기) 기본과정(벽서기, 네박자 연습, 천천히 걷기, 기본 포즈, 기본 턴)을 스스로 할 수 있게 한다.				
교육기간	4개월 16주 과정	목요일(저녁 7시 ~ 저녁 9시) 주 1회(회당 2시간), 총 32시간			
교 재	모델의 이해(정소미 지음), 패션쇼의 이해 (이기열 지음) 등 (수강생이 자유로이 선택)				
재 료 비	사진 촬영비 총 10만원 / 공동예정 (수강생이 자유로이 선택)				
자 격 증	본 과정은 모델워킹(바르게 걷기) 기본과정으로 자격증 과정과 직접적인 연계 없음				
필요사항	음향, 빔 프로젝트 등				
강 의 계 획					
주별	교 육 내 용		수업방식	교육생준비물	비고
1주	오리엔테이션 및 자기소개		이론	없음	
2주	바르게 걷기 기본 개요 1(벽서기, 네박자 연습, 천천히 걷기)		이론/실습	운동화	
3주	바르게 걷기 기본 개요 2(기본 포즈, 기본 턴)		이론/실습	운동화	
4주	바르게 걷기 기본 테크닉 1(벽서기)		실습	운동화	
5주	바르게 걷기 기본 테크닉 2(네박자 연습 1)		실습	운동화	
6주	바르게 걷기 기본 테크닉 2(네박자 연습 2)		실습	운동화	
7주	바르게 걷기 기본 테크닉 3(천천히 걷기 1)		실습	운동화	
8주	바르게 걷기 기본 테크닉 3(천천히 걷기 2)		실습	운동화	
9주	바르게 걷기 기본 테크닉 4(기본 포즈 : 바르게 서기 1)		실습	운동화	
10주	바르게 걷기 기본 테크닉 4(기본 포즈 : 바르게 서기 2)		실습	운동화	
11주	바르게 걷기 기본 테크닉 5(기본 턴 : 바르게 돌아서기 1)		실습	운동화	
12주	바르게 걷기 기본 테크닉 5(기본 턴 : 바르게 돌아서기 2)		실습	운동화	
13주	바르게 걷기 기본 테크닉 복습 1		실습	운동화	
14주	바르게 걷기 기본 테크닉 복습 2		실습	운동화	
15주	바르게 걷기 발표회 준비(또는 영상 촬영 등 발표회 리허설 1)		실습	운동화	
16주	바르게 걷기 발표회 준비(또는 영상 촬영 등 발표회 리허설 2)		실습	운동화	