

# 2025 김제시 평생학습관 하반기 강의계획서

과 목 명	라인댄스	강 사 명	이경자		
과목소개	음악에 줄을 맞추어 파트너 없이 개인이 참여하는 춤				
교육목표	신체활동으로 뇌 활성화 운동 및 기억력 향상. 치매예방				
교육기간	4개월 16주 과정	주 2회 (회당 2 시간)	총 64시간		
강 의 계 획					
주별	교 육 내 용		수업방식	교육생 준비물	비고
1주	1. 상반기 수업 복습 및 스텝 설명			운동화	
2주	2. stitch it up 스텝 설명 및 연습				
3주	3. 미운 사랑 스텝 설명 및 연습				
4주	4. 2번 3번 복습				
5주	5. 황홀한 고백 스텝 설명 및 연습				
6주	6. 2.3.5 번 복습				
7주	7. 라인댄스 기초 스텝 익히기				
8주	8. 보금자리 스텝 설명 및 연습				
9주	9. 5번 8번 복습				
10주	10. 왈츠 기본동작 및 라스트 왈츠 스텝 설명 및 연습				
11주	11. 누이 스텝 설명 및 연습				
12주	12. 10번 11번 반복연습				
13주	13. 위하여 스텝 설명 및 연습				
14주	14. 기존 작품(1-10번) 복습				
15주	15. 상반기부터 최종 복습				
16주	16. 뿐이고 스텝 설명 및 연습				