

2025 김제시 평생학습관 하반기 강의계획서

과 목 명	파크골프	강 사 명	이 해 속		
과목소개	파크골프의 기본 이론부터 실전까지 전반적인 교육을 제공하여,파크골프의 규칙과 기술을 체계적으로 배우고, 실전 수업에서는 스윙 동작, 경기 운영 등 실제 필드에서 필요한 모든 기술을 익힙니다. 또한, 본 과정에서는 파크골프를 안전하게 즐기기 위한 예절과 안전 수칙도 중점적으로 다루어 수강생들이 신체활동을 통해 건강과 여가 생활을 동시에 누릴 수 있게 합니다.				
교육목표	1.파크골프를 통해 삶의 힐링과 생활의 동기부여를 가질 수 있다. 2.파크골프 매너, 에티켓, 코스, 게임규칙 등을 통해 상상력과 창의력을 키울수있다 3..파크골프를 통한 지역민의 단결과 화합을 얻어낼 수 있다				
교육기간	4개월 16주 과정	주 회(회당 시간)	총 시간		
교 재					
재 료 비	◦ 내 역 : 외 종 ◦ 금 액 : 월 원 정도(총 원)				
교육기자재	◦ 품 목 : ※ 실외 실습시 입장료 비용은 별도 발생, 개인부담 원칙 ◦ 소요금액 :				
필요사항	※ 강의와 관련된 기타 사항 기재요망				
강 의 계 획					
주별	교 육 내 용		수업방식	교육생준비물	비고
1주	▶ 개강 오리엔테이션 & 파크골프 이해하기 전체 과정 목표 및 기대 효과, 파크골프의 정의와 탄생 배경		이론		
2주	▶ 파크골프 기본 이해 파크골프 경기 방식, 파크골프 기본 자세 배우기 ▶ 파크골프장의 이해 파크골프장의 시설물과 설치물 이해 및 실내에서 배우는 파크골프의 실제		이론 실기	골프채/공	
3주	▶ 파크골프 에티켓과 매너 파크골프 에티켓과 매너 및 안전 수칙 이해 ▶ 파크골프 경기 규칙 파크골프 규칙의 이해 및 실내에서 배우는 파크골프 실제		이론 실기	골프채/공	
4주	▶ 파크골프의 실제: 첫 번째 실습 파크골프장 실습 (기초적인 플레이 연습) 및 코스 구조와 기본적인 플레이 경험		실습	골프채/공	
5주	▶ 파크골프의 실제: 두 번째 실습 다양한 코스를 돌아보며 실전 연습 및 필드에서 전략적 게임 진행		실습	골프채/공	
6주	▶ 파크골프의 실제: 세 번째 실습 파크골프장 실습 (경기 진행 및 기술 피드백), 참가자별 맞춤형 피드백 제공		실습	골프채/공	
7주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
8주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
9주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
10주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
11주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
12주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
13주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
14주	[파크골프의 실제] -파크골프장 실습		실습	골프채/공	
15주	▶ 파크골프 총정리		실습	골프채/공	
16주	수료식				