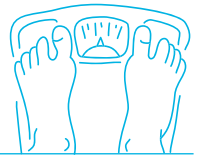




향정신성의약품 식욕억제제 안전사용을 위한 환자용 안내서



본 안내서는 향정신성의약품 식욕억제제를 복용하시는 환자분께 해당 약제의 복용 전 주의사항에 대해 알려드리고자 배포되었습니다.

이 약 복용 전 내용을 숙지하고 이 약과 관련된 중요 사항들은 환자 스스로가 충분히 이해하셔야 합니다.

※ 본 자료는 ‘www.nims.or.kr > 자료실’에 공지되어 있으니 비만환자의 향정신성의약품 식욕억제제 처방시 활용하시기 바랍니다.

• 향정신성의약품 식욕억제제 성분 의약품에 대한 정보

1. 다음 식욕억제제들은 <마약류 관리에 관한 법률>에 의하여 마약류로 지정되어 있는 약물입니다.

펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌

일명 ‘살빼는 약’이라고 불리는 제품 중 상기 4가지 성분을 주성분으로 하는 의약품은 배가 고프지 않거나 또는 배가 부르다고 느껴 음식을 덜 먹게하는 의약품입니다. 이런 의약품들은 **약물 의존성이 있어서 전세계적으로 ‘마약류’로 관리**하고 있습니다.

2. 어떤 경우에 처방받아 복용하게 되나요?

식이요법이나 운동요법만으로 효과가 없는 경우, 체질량지수가 다음과 같다면 의사와 상담하여 식욕억제제 약 치료를 시작할 수 있습니다.

- BMI(체질량지수, kg/m^2)가 30을 넘는 경우
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증 증상이 있는 환자의 경우 BMI가 27을 넘는 경우

3. 얼마동안 먹어도 되는 건가요?

식이억제제의 복용기간은 살이 빠지는지, 다른 부작용이 없는지에 따라 달라지나, 향정신성의약품 식욕억제제는 4주 이내 복용하도록 하고있습니다. 의사의 판단에 따라 조금 더 복용할 수도 있으나 **3개월을 넘길 경우 심각한 부작용(폐동맥 고혈압, 심장 질환 등)이 생길 수 있습니다.**

• 향정신성의약품 식욕억제제의 부작용 정보

[보고된 식욕억제제 오남용 사례]

- 식욕억제제 다량을 한번에 복용한 이후 혼수상태로 현재 정신 병원으로 옮김
- 매일 복용 시 약물 의존성으로 인하여 약물 중단 시 졸음이 심하고 일상 생활이 어려움

[주요 부작용]

- 향정신성 식욕억제제는 남용과 습관성을 나타내며, 만성 중독 증상으로 정신분열증과 유사한 정신이상이나 나타남
- 다른 식욕억제제와 병용투여시 중증 심질환이 발생할 수 있으므로 함께 사용하면 안됨
- 3개월 이상의 식욕억제제 투여, 반복된 약물치료는 폐동맥 고혈압 위험을 상승 시킴
- 장기간 투여, 권장용량을 초과하는 용량, 다른 식욕억제제와의 병용은 판막심장병과 관련 가능성을 배제할 수 없음
- 진전된 동맥경화증 환자, 심혈관계 질환 환자, 중등도 이상의 고혈압 환자, 폐동맥 고혈압 환자, 갑상샘 항진 환자, 녹내장 환자는 투여하면 안됨
- 원발성 폐동맥 고혈압, 역류성 심장판막 질환, 심계항진, 빈맥, 혈압상승, 과자극작용, 불안감, 어지럼, 불면증, 불쾌감, 도취감, 진전, 두통, 드물게 권장 용량에서 정신질환적 발작, 구갈, 불쾌한 맛, 설사, 변비, 기타 위장관 장애, 두드러기, 발기부전, 성적충동의 변화의 이상반응 발생 가능

귀하가 향정신성의약품 식욕억제제로 치료하는 중 오남용 또는 이상사례를 경험하게 되거나 알게 된 경우에는 즉시 병·의원을 방문하여 의사와 상담하시고, 의약품 공급자(제조사·수입업자) 또는 한국의약품안전관리원 1644-6223에 알려주십시오.